

# Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmätoimintamalli



1

## Miesryhmän muodostaminen

Huomataan tarve yhdessä olemiselle ja tekemiselle. Ryhmänohjaaja sopii järjestelyistä ja kokoaa paikkakunnalle miesryhmän.

2

## Toiminnan suunnittelu yhdessä

Ryhmä ideoi yhdessä tapaamiskertojen sisällöt osallistujien kiinnostusten pohjalta. Miesten osaaminen ja taidot valjastetaan ryhmän käyttöön.



3

## Ryhmän me-hengen vahvistuminen

Yhdessä tekemällä luottamuksellinen ilmapiiri kasvaa. Jatkuva yhdessä suunnittelu lisää ryhmän itseohjautuvuutta.



4

## Toiminnan jatkaminen itsenäisesti

Miehet kokevat ryhmätoiminnan ja sen jatkuvuuden tärkeäksi. Itsenäisesti kokoontuvalle ryhmälle on hyvä olla tarjolla taustatukea tarvittaessa.



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

  
**SOCOM**  
Kaakkois-Suomen  
sosiaalialan osaamiskeskus oy